

E  
N  
T  
R  
A  
D  
A  
  
G  
U  
I  
S  
A  
D  
O  
  
G  
U  
A  
R  
N  
I  
O  
N  
  
P  
O  
S  
T  
R  
E  
  
A  
G  
U  
A

## Lunes

Sopa de pasta

Crema de brócoli

Albóndigas de res

Pollo en salsa verde

Milanesa de cerdo

Tacos dorados de  
papa con queso  
panela

Arroz blanco

Ensalada verde

Pasta

Frijoles

Pastelitos de  
chocolate

Mango naranja

Limon con apio

## Martes

Consomé de pollo

Crema de calabaza

Tortitas de carne deshebrada

Filete de pescado  
empanizado

Lomo de cerdo

Lasaña de espinaca

Arroz rojo

Ensalada verde

Verduras al vapor

Frijoles

Flan de vainilla

Piña

Tamarindo

## Miércoles

Mole de olla

crema de tres quesos

Fajitas de res en chile  
pasilla

Medallones de pollo

Tortitas de papa con  
tocino

Atados de acelga con  
panela

arroz blanco  
ensalada verde

Pasta  
frijoles

Pan francés

Sandia

Pepino con limón

## Jueves

Lentejas

Crema de zanahoria

Chiles en nogada

Ceviche de pescado

Chuletas de cerdo  
glaseadas

Pastel Azteca con mole

Arroz rojo

Ensalada verde

Verduras al vapor

Frijoles

Condes

Horchata

Limon

## Viernes

Sopa azteca

Crema de cilantro

Sopes Con chorizo

Tinga de pollo

Cerdo en chile  
poblando

Entomatadas rojas de  
papa con queso

Arroz blanco  
Ensalada verde

Pasta

Frijoles

Pan de pan

Coco

Guayaba

JJRP