

E
N
T
R
A
D
A

Lunes

Sopa de verdura

Crema de zanahoria

Fajitas de res
encebolladas

Pollo en guajillo

Cerdo en salsa verde

Papas evaporadas con
pimiento

Arroz blanco

Ensalada verde

Pasta

Frijoles

Pastelitos de
chocolate

Sandia

Pepino con limón

Martes

Sopa de pasta

Crema de coliflor con papa

Deshebrada de res con
verduras

Filete de pescado gratinado

Cerdo al pastor

Entomatadas de papa con
queso

Arroz rojo

Ensalada verde

Verduras al vapor

Frijoles

Besos de corn flakes

Guayana

limón

Miércoles

Lentejas

crema de calabaza

Albóndigas de res

Medallones de pollo

Lomo de cerdo

Tacos sudados de papa

arroz blanco

ensalada verde

Pasta

frijoles

Carlota de tres leches

Pila

Horchata

Jueves

Sopa de papa con poro

Crema de jitomate

Alambre de res

Filete de pescado
empanizado

Chicharron en salsa de
puya

Chile relleno con queso
Panela

Arroz rojo

Ensalada verde

Verduras al vapor

Frijoles

Gelatina de durazno

Tamarindo

Coco

Viernes

Sopa azteca

Crema de pimiento

Tacos dorados Bistec
de res

Tinga de pollo

Cerdo chop suey

Lasaña de espinaca

Arroz blanco

Ensalada verde

Pasta

Frijoles

Pan francés

Jamaica

Apio con limón

G
U
I
S
A
D
O

G
U
A
R
N
I
O
N

P
O
S
T
R
E

A
G
U
A

