

E
N
T
R
A
D
A

Lunes

Consomé de pollo

Crema de zanahoria

Fajitas de res
encebolladas

Filete de pescado
empanizado

Cerdo en salsa verde

Tacos sudados

Arroz blanco

Ensalada verde

Pasta

Frijoles

Arroz con leche

Piña

Avena

Martes

Sopa de pasta

Crema de calabaza

Picadillo res

Pollo con mole

Lomo de cerdo

Lasaña de espinaca

Arroz rojo

Ensalada verde

Verduras al vapor

Frijoles

Pastelitos de piña

Guayaba

Pepino , limon y chia

Miércoles

Caldo tlalpeño

crema de pimiento

cubos de res en padilla

Filete de pescado con
verduras

Cerdo en salsa catsup

Chile relleno con queso
panela

arroz blanco
ensalada verde

Pasta
frijoles

flan de vainilla

Mango naranja

Lima

Jueves

Sopa de verdura

Crema de elote

Ropa vieja de res

Medallones de pollo

Lomo de cerdo

Papas evaporadas

Arroz rojo

Ensalada verde

Verduras al vapor

Frijoles

Carlota de limón

Horchata

Sandia

Viernes

Sopa de papa con poro

Crema de espinaca

Chuleta de res cambray

Ceviche de pescado

Cerdo al pastor

Enchiladas verdes con
papa y queso

Arroz blanco
Ensalada verde

Pasta

Frijoles

Nieve

Jamaica

Limon con apio

G
U
I
S
A
D
O

G
U
A
R
N
I
O
N

P
O
S
T
R
E

A
G
U
A

JJRP