

E
N
T
R
A
D
A

Lunes

Sopa de verdura

Crema de zanahoria

Fajitas de res con
verduras

Pollo en salsa verde

Cerdo en salsa catsup

Flautas de papa

Arroz blanco

Ensalada verde

Pasta

Frijoles

Pastelitos de vainilla

Horchata

limón

Martes

Sopa de pasta

Crema de calabaza

Alambre de res

Filete de pescado
empanizado

Lomo de cerdo en queso
amarillo

Tortitas de papa con espinaca

Arroz rojo

Ensalada verde

Verduras al vapor

Frijoles

Flan

Mango naranja

Apio con limón

Miércoles

Consomé de pollo

crema de cilantro

Gorditas de bistec

Pollo con mole

Cerdo a la poblana

Lasaña de verdura

arroz blanco
ensalada verde

Pasta

frijoles

Buñuelitos

Jamaica

Lima

Jueves

Lentejas

Crema de espinaca

Fajitas de res
encebolladas

Tortitas de papa con atún

Pozole rojo de cerdo

Tacos sudados de papa
con frijol

Arroz rojo

Ensalada verde

Verduras al vapor

Frijoles

Frío de limón

Piña

Pepino con limón

Viernes

Sopa poblana

Crema de verdura

Burritos de carne
deshebrada

Ensalada de pollo

Chuleta ahumada

Enchiladas rojas con
queso y papa

Arroz blanco

Ensalada verde

Pasta

Frijoles

Gelatina de mosaico

Melón

Tamarindo

G
U
I
S
A
D
O

G
U
A
R
N
I
O
N

P
O
S
T
R
E

A
G
U
A

JJRP