

E  
N  
T  
R  
A  
D  
A

### Lunes

Sopa de pasta

Crema de calabaza

Fajitas de res con  
verduras

Tinga de pollo

Cerdo en tres chiles

Tacos sudados

Arroz blanco

Ensalada verde

Pasta

Frijoles

Arroz con leche

Naranja

Pepino con limón

### Martes

Consomé de res

Crema de chicharos

Albóndigas de res

Filete de pescado  
empanizado

Lomo de cerdo

Entomatadas de papa con  
queso

Arroz rojo

Ensalada verde

Verduras al vapor

Frijoles

Gelatina de fresa

Horchata

Lima

### Miércoles

Minestra de garbanzo

crema de brócoli

Milanesa de res

Pollo estilo Kentucky

Cerdo chop suey

Pastel Azteca con nopal

arroz blanco

ensalada verde

Pasta

frijoles

Pan francés

Tamarindo

Melón

### Jueves

Lentejas

Crema de jitomate

Chile relleno de carne  
molida

Tortitas de papa con atún

Chuleta de cerdo

Sopes de papas a la  
mexicana

Arroz rojo

Ensalada verde

Verduras al vapor

Frijoles

Frío de limón

Jamaica

Coco

### Viernes

Sopa azteca

Crema de pimiento

Gorditas con bistec  
picado

Ensalada de pollo

Milanesa de cerdo

Atados de acelga con  
queso

Arroz blanco

Ensalada verde

Pasta

Frijoles

Nieve

Avena

Pila

G  
U  
I  
S  
A  
D  
O

G  
U  
A  
R  
N  
I  
O  
N

P  
O  
S  
T  
R  
E

A  
G  
U  
A

JJRP